

「高知県黒潮町」

土佐佐賀温泉

いぶしのさと

まるで化粧水みたい

PH9.7のアルカリ性単純硫黄泉が評判

四万十中
央インターから
国道56号
線を南下す
ること約20
分。長いドラ
イブで溜まっ
たコリを野趣あふれる露天風
呂で癒す。PH9.7と四国でも
トップクラスのアルカリ性単純
硫黄泉で、まるで化粧水に浸
かっているかのような感触。
保湿性に優れ、湯冷めしにく
いのも特長だ。8畳のシンプ
ルモダンな客室で夕食の時間
までのんびり羽根を伸ばす。
夕食はシックなムード漂うレス
トランにて。土佐黒潮の天日
塩や仁井田産の米といった高
知県西南部・幡多地域の海と
山の幸にこだわった会席料理
を堪能する。皿鉢料理を盛り
り込んだプラン（1泊2食付
1万1500円）もあり、
土佐が育んだ郷土料理の醍醐
味を味わうこともできる。



温泉宿へ。

客室は8畳の和室が7室、洋室が1室、
全8室。



夕食、会席料理の一例。料理長が趣向を凝らした美しい料理がいただける。



伊与木川のせせらぎや小鳥のさえずりが聞こえる露天風呂。ほか大浴場やサウナもあり。



高知県幡多郡黒潮町拳ノ川2161

0880-55-7011

チェックイン15:00～、チェックアウト10:00

宿泊料金1泊2食付1人1万500円～
(2名1室、こぶしのさと会席プランの場合)

日帰り入浴 大人600円、
11:00～21:00(最終受付20:30)

広域MAP13ページ

「高知県土佐清水市」

四国最南端 絶景リゾートホテル

足摺テルメ

リゾートホテルだからこそゆったり感

隣県といえども足摺岬とな
ると遙か彼方。空も海も徳島
より青く、南国の雰囲気をも
と。四国最南端のリゾート
ホテルは太平洋を見下ろす高
台に建ち、丘に沿って階段状
に配置されている。大海原を
望む天然温泉は、自然治癒力
を刺激し活性化してくれると
いう天然ラドン温泉で、くす
みをとるツルツルの肌へ導く。

露天風呂、大浴場、サウナや
水風呂もあり、のんびりホテル
ステイできるのが魅力。美肌
になったあとは、三つ星出身の
シェフが腕を振るうフレンチコー
スをいただく。一品一品がアー
ト作品のように皿を彩り、ソー
スやドレッシングが旬の地元素
材の旨みを引き出す。お腹を
満たしたら再び温泉へ向か
うのもいい。

1泊2日の非
日常な時間
に酔いしれる
べし。



夕食は、三つ星出身のシェフが丹精込めて作るフレンチのコース料理。



客室はテラス付きの和洋室のほか、和室、ツインなど5タイプあり。写真はデラックスルーム。



太平洋を望む露天風呂。天然ラドン温泉は免疫力向上の効果もあるそう。



高知県土佐清水市足摺岬東畑1433-3

0880-88-0301

チェックイン15:00～、チェックアウト11:00

不定休

宿泊料金ツイン1人1万5010円(2名1室の場合)
～、デラックスルーム1人2万410円(2名1室の場合)

日帰り入浴 大人720円、
6:00～9:00と11:00～23:00(木曜は16:00～)

広域MAP13ページ